

# Le sommeil dans les troubles du spectre de l'autisme (TSA)

## Présentation du webinaire



Durant ce webinaire, vous apprendrez à :

- Comprendre ce qu'est le sommeil
- Aborder la problématique des difficultés de sommeil chez les enfants qui présentent un TSA

Si vous préférez recevoir une formation sur une thématique similaire et dans son intégralité, vous pouvez consulter les dates et villes prévues en 2021 sur le site d'Oséo : [www.oseoformation.fr](http://www.oseoformation.fr)



### INTERVENANTE

Amandine REY, maître de conférences en psychologie

Programme mis à jour  
le 23 Juin 2021



### CONDITIONS D'ACCES

Professionnels travaillant auprès d'enfants présentant un TSA, un TDI ou un TND, et parents



### MODALITÉS PRATIQUES

- Utilisation de l'application ZOOM
- Une attestation de présence et une facture seront délivrées à chaque participant



### MOYEN PERMETTANT D'APPRÉCIER L'EXÉCUTION DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Un questionnaire est donné aux participants après la formation pour justifier l'acquisition des connaissances de la formation.



### DURÉE PAR SESSION

2 heures 30



### EFFECTIF

30 professionnels



### TARIF

50 euros par session

Prix parent : 35 euros

POUR S'INSCRIRE : [contact.oseoformation@gmail.com](mailto:contact.oseoformation@gmail.com)



Les troubles du sommeil concernent entre 50 et 80% des personnes avec TSA. Un sommeil d'une durée ou d'une qualité insuffisante a des répercussions néfastes majeures sur la vie quotidienne, ainsi que sur les capacités d'apprentissages, l'humeur et le comportement. Mieux accompagner les difficultés de sommeil, par la mise en place d'une hygiène de sommeil et de vie adéquate, participe donc à améliorer le quotidien des personnes avec TSA.

WEBINAIRE

## Le sommeil *dans les troubles du spectre de l'autisme (TSA)*

Durée: 2H30



- Les rythmes, l'architecture et l'évolution du sommeil
- Les caractéristiques du sommeil dans les TSA
- Les pistes d'accompagnement des difficultés du sommeil